## GOUVERNEMENT CANADIEN

# LE CCSA REÇOIT UNE SUBVENTION DE 50 801 $ POUR SON THÉÂTRE

*Par Geneviève Mallet-Chiasson*

Dans le cadre du programme Espaces culturels Canada du ministère de Patrimoine canadien, le Centre communautaire Sainte-Anne a reçu une subvention de 50 801 $ en décembre dernier.

Cette somme permettra d'apporter des améliorations au système de son et d'éclairage au théâtre Bernard-Poirier. Le théâtre Bernard-Poirier fera maintenant partie de l'une des meilleures salles de spectacle en ce qui a trait au son.

Maxime Guérette, régisseur technique du CCSA, affirme que ces améliorations permettront d'offrir un meilleur service aux clients qui présentent les spectacles. « Les groupes pourront utiliser notre équipement au lieu d'apporter le leur », dit-il. « Les nouveaux équipements faciliteront le travail des techniciens. Au lieu de transporter l'équipement du théâtre (qui est assez lourd) à l'extérieur pour les spectacles ailleurs en ville, nous utiliseront une autre console de son pour les petits spectacles », ajoute Guérette.

Le Centre communautaire Sainte-Anne doit souvent emprunter ou louer des équipements pour combler son manque à cet effet au théâtre Bernard-Poirier. « En 2006, raconte Guérette, on a dû emprunter ou louer des équipements à presque tous les spectacles. Nous serons dorénavant plus autonome. » Le CCSA se débrouillait en faisant un partenariat avec une compagnie locale qui lui offrait des tarifs réduits pour louer de l'équipement. Cela demandait plus de planification pour les techniciens. Comme Maxime Guérette le dit: « nous sauverons du temps et réduire les problèmes techniques qui pourraient subvenir lors des spectacles ».

Maxime Guérette, régisseur technique au Centre communautaire Sainte-Anne

Outre le son, la subvention a permis au CCSA de construire une nouvelle plateforme pour l'éclairage. Guérette explique que le système d'éclairage a 28 ans. «C'est comme une vieille voiture. Tu ne sais jamais quand les problèmes vont surgir ». Au lieu de 24 gradeurs (outil du technicien pour varier l'intensité de la lumière), le théâtre en aura maintenant 96. L'éclairage sera de meilleure qualité pour les spectateurs.

L'équipement devrait être livré vers la mi-février. On espère que le tout sera prêt pour la pièce de théâtre l'Année du Big-Mac du Théâtre populaire d'Acadie qui sera présentée le 22 février.

## Ce mois-ci


Théâtre ..... 5
Arts et spectacles ..... 6-8
Cinéma ..... 9
CJPN 90,5 FM ..... 11
Activités ..... 12-13
Organismes ..... 14
Formation ..... 15
Santé ..... 19-20
Lecture ..... 21
Jeu-Nesse ..... 22


## Les chroniques


Portrait ..... 4
Bibliothèque Dr Marguerite-Michaud ..... 21


## Rédaction


Textes: Geneviève Mallet-Chiasson et quelques membres des organismes accrédités du CCSA.

Rédaction et mise en page: Geneviève Mallet-Chiasson

Révision: Guylaine Perron

Collaboration spéciale: Norbert Gauvin


NDLD : L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin.

## Date de tombée

Mars: 15 février

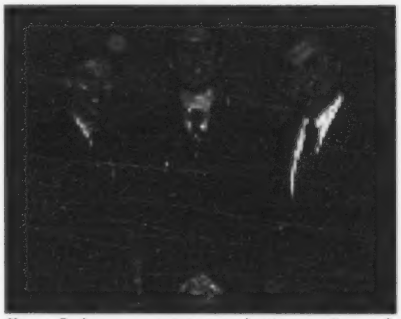
# LE CCSA PARTICIPE À UNE RENCONTRE AVEC LA COMMISSION DE LA CAPITALE PROVINCIALE

*Par Geneviève Mallet-Chiasson*

Suite à la création de la Commission de la capitale provinciale, le 22 novembre dernier, le directeur général de la commission, John Leroux et le ministre responsable, Kelly Lamrock, ont rencontré des représentants du secteur des arts et de la culture en janvier.

Le CCSA et la Société d'histoire de la rivière Saint-Jean ont participé à cette rencontre fort enrichissante. Les divers acteurs du développement culturel et artistique ont partagé leurs vues avec les deux principaux intéressés. La Société d'histoire de la rivière Saint-Jean en a d'ailleurs profité pour discuter du projet de la reconstruction du fort Nashwaak qui a tombé à l'eau en 2004.

La Commission de la capitale provinciale jouera trois rôles importants, soit d'augmenter la fierté et la compréhension à l'égard du patrimoine culturel du Nouveau-Brunswick, de promouvoir des activités touristiques dans la capitale provinciale et de développer du matériel pédagogique permettant de sensibiliser les élèves du Nouveau-Brunswick au patrimoine culturel.



Shawn Graham, premier ministre du Nouveau-Brunswick, John Leroux, directeur général de la Commission de la capitale et Brad Woodside, maire de Fredericton, lors de la nomination du directeur général de la Commission de la capitale provinciale le 22 novembre dernier.

Après avoir rencontré les représentants des arts et de la culture, les gens d'affaires et les universités ainsi que les municipalités de la région de Fredericton, la commission organisera une rencontre générale où tous ces groupes pourront participer.


Pour en savoir plus sur le nouveau directeur de la commission, voir texte en page 13.


# LES FRAIS DE BILLETTERIE AUGMENTENT

La Billetterie Accès a augmenté les frais de billetterie depuis le 1er janvier dernier.

Les frais de billetterie sont maintenant de 2,50 $ pour les billets de moins de 20 $ et de 3 $ pour les billets de 20,01 $ et plus.

Ce coût sera en vigueur jusqu'en 2010.

Auparavant, les frais de billetterie étaient de 2 $ par billet.

# LES DÉMARCHES POUR LE CENTRE DE SANTÉ PROGRESSENT

*Par Geneviève Mallet-Chiasson*

Les discussions entre la communauté francophone et la Régie Santé de la Vallée progressent en vue de créer le centre de santé communautaire. Le groupe prévoit bientôt rencontrer la sous-ministre déléguée de la santé, Andrée Robichaud et la directrice des centres de santé du Nouveau-Brunswick, Brownan Davis.

Trois phases sont à prévoir avant de voir le centre de santé ouvrir ses portes, soit la planification des étapes à venir avec échéancier, l'étude de l'identification des besoins et la planification du fonctionnement des espaces vis-à-vis des besoins identifiés dans l'étude.

Le directeur général du CCSA, Stéphane Leclair, retournera au Manitoba en février et en profitera pour rencontrer les dirigeants du Centre de santé de Saint-Boniface. Ce centre de santé est un modèle national depuis plusieurs années.

Il participera également au 3e Rendez-vous Santé en français à la fin février à Ottawa. Les participants à cette rencontre nationale seront appelés à réfléchir sur les défis liés à la mise en oeuvre des services de santé et aux solutions pour rendre accessible à un plus grand nombre de Canadiens des services de santé de qualité en français.

# LE CCSA PARTENAIRE DU RÉSEAU DE VIE SAINE DU GRAND FREDERICTON

Le Réseau de vie saine du Grand Fredericton a été lancé le 25 janvier dernier au CCSA.

L'objectif de ce réseau est de transformer l'état de santé de la population et de la communauté au moyen de la promotion pour une participation à une vie saine et active.

# LE CCSA ÉTAIT PRÉSENT

Le Centre communautaire Sainte-Anne a participé aux activités suivantes en janvier:

- Rencontre avec la Commission de la capitale provinciale concernant le secteur des arts et de la culture.

- Lancement du Réseau de vie saine et active du Grand Fredericton

Le Centre communautaire Sainte-Anne

## POUR NOUS JOINDRE

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731 Téléc. : 453-3958
www.centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur général — Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive — Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directrice de la programmation — France Martin-Bouchard
fmartinbouchard@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente d'information — Geneviève Mallet-Chiasson
gmalletchiasson@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers — Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

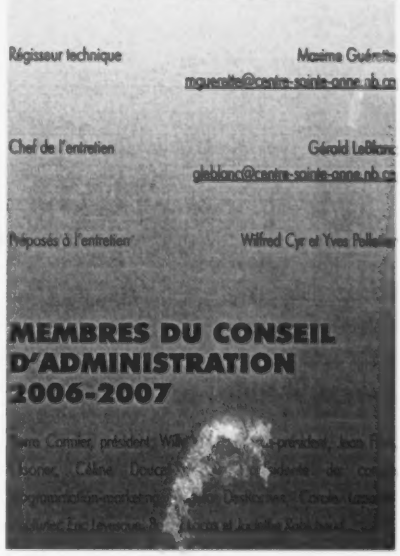
Directeur des services à la clientèle — Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception — Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Régisseur technique — Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Chef de l'entretien — Gérald LeBlanc
gleblanc@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien — Wilfred Cyr et Yves Pelletier



# PORTRAIT
## CLAUDETTE DAIGLE

*Par Geneviève Mallet-Chiasson*

Enseignante de formation, Claudette Daigle a débuté sa carrière à Edmundston dans les années 60. Elle a ensuite travaillé dans la région de Moncton, a fait un bref passage à Montréal en 1979 et est arrivée à Fredericton en 1980. Mme Daigle a enseigné de la 3e à la 10e année dans les écoles francophones et d'immersion française du Nouveau-Brunswick.

Mme Daigle a été engagée dans plusieurs comités et projets dans son milieu de travail dont le comité de la femme enseignante, comité de perfectionnement professionnel, comité pour l'évaluation de programmes, et bien d'autres.

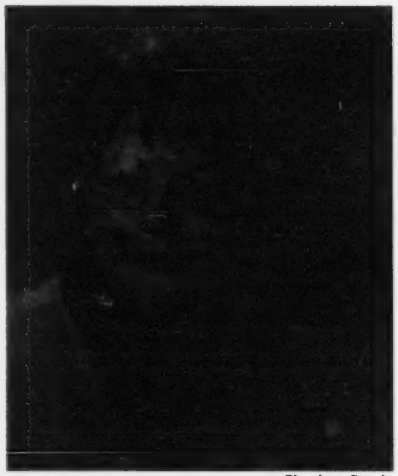
Depuis sa retraite en 1996, Mme Daigle est très engagée dans la communauté francophone de Fredericton. Elle a été la présidente fondatrice de la Société des enseignants retraités de la capitale qui a vu le jour en 1996, est présentement la trésorière de cet organisme et en a été la secrétaire au niveau de la province pendant 4 ans.

Parmi les activités de la Société des enseignants retraités de la capitale, Mme Daigle joue aux quilles, au golf, à des jeux de société et fait du ski de fond lorsque la température est clémente. Claudette Daigle a eu l'occasion d'organiser le Congrès provincial de la Société des enseignants retraités francophones à Fredericton en 1999.

Le chant a une grande place dans son coeur. Elle a commencé à chanter dans une chorale en 1963 lorsqu'elle étudiait au Collège Maillet de Saint-Basile. Elle fait partie de la chorale de l'église Sainte-Anne-des-Pays-Bas depuis huit ans et a été membre du Choeur de Soulanges pendant dix ans. Sans nécessairement participer à la chorale comme telle cette année, Mme Daigle aidera à l'organisation de la soirée du Choeur à coeur. Elle suit présentement des cours de solfège.

Mme Daigle a été vice-présidente de l'Université du troisième âge de la capitale pendant un an. Pour cet organisme, elle a planifié des voyages à Magog, à Montréal et à Québec. Elle est également responsable des activités connues sous le nom de Grouille ou rouille. Il s'agit d'un groupe de gens qui se rencontrent pour faire de l'exercice physique. En mai et juin, le groupe organise des marches pour profiter du printemps. Mme Daigle ajoute qu'elle a travaillé sur la création d'un disque compact pour ces activités physiques. « Le but est de permettre aux gens de faire de l'exercice chez eux », explique-t-elle.

Lorsque ses filles eurent atteint l'âge de participer aux activités des jeannettes de l'Association scouts-guides, elle s'y est engagée avec plaisir ayant déjà été cheftaine pour les guides à Edmundston.



Claudette Daigle

Amatrice d'art et de culture, Mme Daigle a été guide pour les francophones pendant six ans à la Galerie d'art Beaverbrook de Fredericton.

Originaire de Baker-Brook, au Nouveau-Brunswick, Mme Daigle se dit Brayonne et a déjà été conseillère du Club Brayons et Amis pendant quelques années.

Mme Daigle a deux filles: l'une est maintenant à London, Ontario et l'autre à Victoria, Colombie-Britannique.

LA SEULE LAITERIE
PUREMENT
NOUVEAU-BRUNSWICK
*Représentant des ventes:* Michel Robichaud 458-9455
www.northumberlanddairy.ca
NORTHUMBERLAND

BLANCHARD & SOICHER
OPTOMÉTRISTES
Dr Marisa Blanchard, O.D.
Dr Mel Soicher, O.D.
Nouvelle associée: Dr Tara McCarthy, O.D.
Tél.: 459-1222
235, rue Main
Fredericton, N.-B. E3A 1E1

## THÉÂTRE POPULAIRE D'ACADIE
# L'ANNÉE DU BIG-MAC

Le Centre communautaire Sainte-Anne présentera L'Année du Big-Mac du Théâtre populaire d'Acadie le jeudi 22 février à 20 h au théâtre Bernard-Poirier.

Il s'agit d'une pièce hilarante du franco-manitobain Marc Prescott qui critique la société américaine, voire nord-américaine, qui carbure à la télévision, est menée par la publicité et dans laquelle les armes sont de banales accessoires de la vie quotidienne, alors que les élus semblent parfois appartenir davantage à la bande dessinée qu'à la réalité.

Sept interprètes incarnent une vingtaine de personnages, plus loufoques les uns que les autres, nous entraînant dans un feu roulant jusqu'à la finale toute à fait inattendue et aussi troublante que l'Amérique d'aujourd'hui. Les personnages comprennent les membres de la famille Prescott lui-même ainsi que les hommes et les femmes qui se livrent des « pauses publicitaires » décapantes entre les scènes principales de l'aventure américaine qu'ont vécue William Prozac, parents et amis.

Les billets sont en vente à la réception du Centre communautaire Sainte-Anne au coût de 20 $ pour les adultes et 14 $ pour les étudiants.

Avertissement: langage vulgaire.

Photo Yvon Cormier

Caisse populaire Beauséjour

BANQUE NATIONALE DU CANADA

## FOUS DE LA SCÈNE
# SOUPER MEURTRE ET MYSTÈRE

Que diriez-vous de gagner un million de dollars par année pour le restant de vos jours? Mais vous pourriez aussi être perdant à vie si vous n'achetez pas de billet de cette nouvelle loterie de Gros-lot N.-B.

C'est le point de départ d'un scénario rocambolesque et amusant qui vous permettra de rencontrer la surprenante Miss Gros-Lot N.-B. Laetitia Lamour, l'ambitieuse journaliste de Télé V.A. Miranda Chanteclerc, l'abrasive directrice du marketing Rita Bernache, le sombre et dangereux agent de sécurité Bob Sicaire et le tenace et opportuniste représentant des joueurs pathologiques, Bernard Bernardin, président du Bloc imbattable des nouveaux gamblers organisés, désigné par son acronyme : le B.I.N.G.O. Vous entendrez certes parler du directeur démissionnaire de Gros-lot N.-B., le sinistre Gaétan Fripon.

Ce ton de parodie bon enfant ne doit pas toutefois vous leurrer: un crime se prépare et sera commis sous vos yeux. Guidé par notre peu sympathique embaumeur, maître Orchan, le public devra démasquer le coupable.

Tirage fatal : une chance sur 13 de gagner quelque chose ou de résoudre le crime.

Tirage fatal met en vedette Louise Laroche, Marc-Antoine Demers, Marie-Claude Geddry, France Castonguay, Stéphane Niles et Benoît Laroche. Une mise en scène de Marc-Antoine Demers.

Venez découvrir vos talents de détective pour démasquer le meurtrier!

Le souper meurtre et mystère aura lieu au Lodge du parc Kingswood les samedis 17 et 24 février à 18 h 30.

Les billets sont en vente à la réception du Centre communautaire Sainte-Anne au coût de 32 $ (comprenant l'animation et le repas) jusqu'au 15 et 22 février.

Une dégustation de vin, offert gracieusement par JC Belize de Churchill Dauphinee, aura lieu à 18 h pour permettre aux spectateurs de choisir leur vin pour la soirée. Visitez le site Web au http://www.francofredericton.com/fous/tirage.htm.

## JEUNESSES MUSICALES DU CANADA
# DUO DA COSTA / HERKOWITZ

Les Jeunesses Musicales du Canada, section Fredericton, présenteront le duo Da Costa / Herkowitz le vendredi 9 février à 19 h 30 au théâtre Bernard Poirier du CCSA.

Enfant prodige, qui tout jeune maîtrisait aussi bien le violon que le piano, Alexandre Da Costa est devenu un artiste accompli, d'une virtuosité et d'une musicalité exceptionnelles. Au cours des dix dernières années, il a donné plus de 600 récitals en tant que soliste, au Canada, mais aussi aux États-Unis, au Mexique, en France, en Allemagne, en Espagne et en Asie. De nombreux enregistrements, tel España, ont déjà ponctué son ascension fulgurante, saluée par la critique d'ici et d'ailleurs.

Il se joint au pianiste [illegible] avec lequel est aussi à l'aise dans le répertoire classique que dans le jazz, pour nous présenter un programme tout en contrastes et en surprises, qui fait la part belle aux sonates de Brahms et de Debussy, à l'incontournable Fantaisie sur des thèmes de Carmen de Sarasate et aux savoureuses mélodies de Kreisler.

Les billets sont en vente à la réception du Centre communautaire Sainte-Anne au coût de 22 $ pour les adultes et 17 $ pour les étudiants.

Renseignements: 453-2731.

## CHOEUR DE SOULANGES ET CANCER ET ESPOIR
# CHOEUR À COEUR

La chorale du Choeur de Soulanges et Cancer et Espoir vous invitent à venir célébrer la fête de la Saint-Valentin en chantant et en dansant le samedi 10 février prochain à 20 h au Centre Communautaire Sainte-Anne.

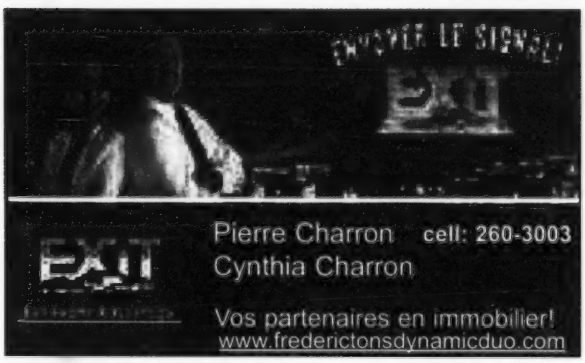
Ce sera également une occasion de se sucrer le bec avec de merveilleux desserts faits maison.

Cet événement est une occasion de vous divertir tout en faisant un don à la fondation de l'hôpital Dr Everett Chalmers pour l'unité d'oncologie. L'année dernière, grâce à cette activité, un don de 500 $ a été remis à cette unité.

Le coût de 10 $ comprend le spectacle, le dessert et le café. Vous pouvez vous procurer des billets auprès des membres du Choeur de Soulanges ou auprès de Jolène Ravary-Boucher au 454-4515.

Choeur de Soulanges

Le bar sera ouvert à 19 h 30 et la musique commencera à 20 h.




Yvonne McLaughlin
Présidente/Traductrice agréée

Mc laughlin

Société de traduction

403, rue Regent, bureau 209, Fredericton (N.-B.) E3B 3X6
Téléphone: 450-6037 Télécopieur: 450-2139
Courriel: yvonne@nbnet.nb.ca

# LE RETOUR DES 5 À 7

Les 5 à 7 en français du Centre communautaire Sainte-Anne recommenceront le vendredi 2 février au James Joyce Irish Pub de l'hôtel Crowne Plaza - Lord Beaverbrook de Fredericton.

Voici la programmation:

## FÉVRIER

2 février: Chris Wheaton et Daniel Léger

9 février: Monique Poirier, Patricia Richard et Isabelle Thériault

16 février: Sébastien Boudreau et John Boulay

23 février: Pierre-Luc Arseneau et Éric Landry

## MARS

2 mars: Kevin Arnett et son invité

9 mars: congé de mars

16 mars: Gilles Saint-Cyr

23 mars: Éric Haché et Sébastien Leblanc au piano

30 mars: Yvon, Daniel et Marc Belliveau

Soyez au rendez-vous!

CJPN 90,5 FM est partenaire de l'événement.

Daniel Léger et Chris Wheaton

# QUINTETO DE COIMBRA

Directement du Portugal, Quinteto de Coimbra vous offrira la musique Fado traditionnelle de ce pays le 28 mars prochain au CCSA.

Le groupe reprend les grands airs de Fado en y ajoutant une touche de désinvolture plus moderne afin d'offrir un spectacle aux airs méditerranéens qui sauront charmer tous les publics à coup sûr.

Achetez vos billets dès maintenant! Ils sont en vente à la réception du Centre communautaire Sainte-Anne au coût de 22 $ pour les adultes et 12 $ pour les étudiants.

Caisse populaire Beauséjour

BANQUE NATIONALE DU CANADA

Membre de

**NOTRE POUVOIR D'ACHAT= 123 MILLIONS $ PAR ANNÉE ***

* 123 302 731
*Source: Évaluation de l'impact économique de la communauté francophone du Grand Fredericton (2004)*

Brunswick Canada

**CENTRAL SIDING LTD**
Depuis 1987

**Prop: Eugène Saulnier**

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

**Tél.: 451-2178 ou 260-0476**
**Estimation gratuite**

# HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES ET AUX BÂTISSEURS 2007

Le Centre communautaire Sainte-Anne rendra hommage à ses bénévoles et nommera deux personnes à son Ordre des Bâtisseurs le dimanche 22 avril prochain.

Voici un aperçu de l'horaire de la soirée:

17 h Messe des bénévoles et bâtisseurs à l'Église Sainte-Anne-Du-Pays-Bas.

18 h Réception et Soirée Gala à la cafétéria du Centre communautaire Sainte-Anne.

Détails à venir dans L'Info-lien de mars.

# ÉTATS GÉNÉRAUX SUR LES ARTS ET LA CULTURE

Le Centre communautaire Sainte-Anne et quelques organismes communautaires participeront aux États généraux des arts et de la culture du 3 au 6 mai prochain à Caraquet.

Cet événement permettra à tous les secteurs de la société acadienne du Nouveau-Brunswick de réfléchir au rôle et à l'importance des arts et de la culture dans l'épanouissement de l'Acadie.

Par la même occasion, ils pourront imaginer et concevoir des outils novateurs pour mieux intégrer les artistes et leurs oeuvres dans la société acadienne.

## ORDRE DES BÂTISSEURS
# MISE EN CANDIDATURE

Les membres de la communauté sont invités à soumettre des candidatures pour le prix de l'Ordre des Bâtisseurs. Ce prix est décerné à des personnes qui oeuvrent dans le domaine du développement communautaire au sein de la communauté francophone de la région de Fredericton.

Les récipiendaires auront fait preuve de générosité et de leadership et seront identifiés selon un processus établi par le comité du Prix l'Ordre des Bâtisseurs du CCSA. Les prix seront remis le dimanche 22 avril 2007 lors d'une soirée organisée dans le cadre de l'Hommage aux bénévoles et aux bâtisseurs.

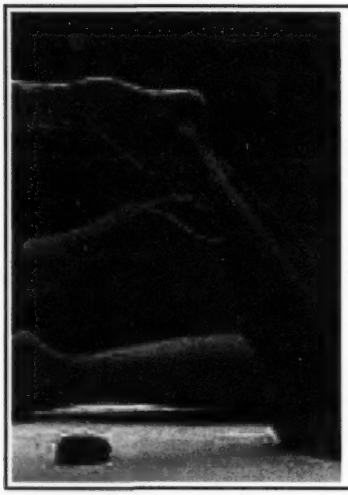
Vous pouvez soumettre des candidatures en remplissant le formulaire en ligne (www.centre-sainte-anne.nb.ca) ou à la réception du CCSA.

La date limite pour la réception des dossiers de candidature est le vendredi 16 février 2007 à 16 h 30, le cachet de la poste en faisant foi. Ils doivent être envoyés à l'adresse suivante : Prix de l'Ordre des Bâtisseurs, a/s CCSA, 715, rue Priestman, Fredericton, (N.-B.) E3B 5W7.

Un comité de sélection fera l'analyse des candidatures. Les résultats seront dévoilés lors de la soirée Hommage aux bénévoles et bâtisseurs.

# SPECTACLE DE CHARLES DUBÉ REPORTÉ

Le Centre communautaire Sainte-Anne désire vous informer que le spectacle de Charles Dubé, qui devait avoir lieu le 23 mars, a été reporté à l'automne.



**Fredericton Wellness Clinic**

**Une expérience unique**

- Esthétique
- Enveloppement aux Vitamines A, C et E
- Drainage lymphatique
- Épilation au laser
- Massage thérapeutique
- Acupression
- Guérison énergétique Qi Gong
- Cours d'Aikido, de Tai Chi, de Qi Gong et de Yoga

***Offre spéciale - nouveaux clients:***

Massage + facial + manucure + quatre cours de Tai Chi = 47 $

**452-9795 ou www.WellnessClinic.biz**

# CHARLIE ET LA CHOCOLATERIE

Le film Charlie et la chocolaterie sera présenté au théâtre Bernard-Poirier du CCSA le dimanche 18 février à 14 h pour célébrer la Saint-Valentin.

## SYNOPSIS

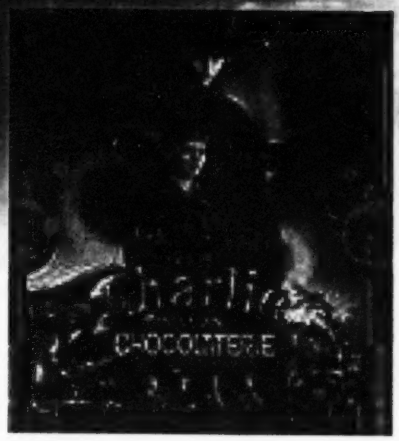
Grâce à son imagination débordante et son style visuel unique, Tim Burton recrée l'univers de Charlie et la chocolaterie et retrace l'histoire du chocolatier excentrique Willy Wonka et du généreux Charlie, petit garçon issu d'une modeste famille habitant à deux pas de l'extraordinaire usine. Coupé des siens depuis longtemps, Wonka organise un concours planétaire pour se trouver un héritier digne de prendre sa succession. Cinq enfants, dont Charlie, ont la main heureuse et dénichent les billets d'or dans les barres chocolatées. Ils gagnent ainsi une visite guidée de la mythique usine où pas un seul étranger n'a accès depuis quinze ans. Fasciné par son découverte de l'usine, Charlie plonge dans le monde fantastique de Wonka et nous entraîne dans une histoire émouvante et hors du commun.

Met en vedette Johnny Depp, Freddie Highmore et bien d'autres.

Classement: général

Pour visionner la bande-annonce du film: http://wwws.warnerbros.fr/movies/chocolatefactory/index.html.

Les billets sont en vente à la réception du CCSA au coût de 3 $ pour les adultes et 2 $ pour les étudiants. Maïs soufflé: 1 $.




# ROMÉO ET JULIETTE

Le film Roméo et Juliette sera présenté les 23 et 24 février à 19 h au cinéma Empire de Fredericton.

## SYNOPSIS

Juliette, 15 ans, est la fille unique d'un éminent juge de la Cour Supérieure du Québec. Élevée dans un riche milieu bourgeois, elle a bénéficié d'une éducation sans failles et des meilleures écoles. Son père se retrouve au centre de l'attention médiatique puisqu'il préside un des procès les plus importants des dix dernières années: celui de Réal Lamontagne, criminel notoire, redouté et redoutable.

Roméo, 17 ans, a lui aussi une famille célèbre : il est le fils de Réal Lamontagne. Malgré le fait qu'ils viennent de mondes opposés, les deux jeunes gens s'éprennent l'un de l'autre.

Le film met en vedette Thomas Lalonde, Charlotte Aubin, Jeanne Moreau, Patrice Bélanger, Pierre Curzi, Danny Gagné et bien d'autres.

Classement: 13 ans et plus.

Pour visionner la bande-annonce du film: http://www.cinemaclock.com/clock/que/Montreal-bandes-annonces.html.

Les billets sont en vente au cinéma Empire de Fredericton.

STEWART MCKELVEY

**Caroline Lafontaine**

Frederick Square, bureau 600
77, rue Westmorland
**Tél.: 458-1970**

clafontaine@smss.com

**Nicole Godbout, BSS, TSE**
**Services de counselling**

| | |
|---|---|
| Dépression/Troubles émotifs | Familles |
| Gestion du stress | Santé |
| Guérison enfant intérieur | Deuil |
| Problèmes reliés au travail | Session de groupe |

*Couvert par la plupart des plans d'assurance*
**PAE, PAEF et service bilingue**

81 Woodlawn Lane, New Maryland, N.-B. E3C 1L2
Tél. : (506) 454-1998 harmonie@nbnet.nb.ca

## GRANDS EXPLORATEURS
# LA CORSE AU GRAND COEUR

Les Grands Explorateurs présenteront la Corse avec [illegible] attachants. Aux [illegible] complexes, un film d'une [illegible] découvrir l'âme de la Corse.

### LE FILM

Des hauteurs de l'Alta Rocca aux eaux profondes de la Scandola, Jean-Jacques Horem vous fera sillonner cette Corse à la fois familière, secrète et insaisissable. Il vous fera gravir les sentiers tracés dans le maquis par des générations de bergers, visiter les casghile où se fabrique le meilleur fromage et vous rafraîchir aux eaux pures d'innombrables sources de montagne. Dans les granits variés qui composent le socle de l'île, le vent, artiste fou, a sculpté des paysages aussi différents que spectaculaires. Enfin, rencontrez ce peuple qui se laisse approcher, mais difficilement connaître, pour se révéler profondément accueillant et

### LE CONFÉRENCIER

Né en 1953 dans la région parisienne, Jean-Jacques Horem vit aujourd'hui dans un petit village des Hautes Alpes. Il se passionne pour les voyages et les grands espaces naturels. Très jeune, il aime s'imprégner des autres cultures. Pour partager ses expériences, il a choisi de rédiger ses carnets de voyages en images et s'est joint à l'équipe des cinéastes des Grands Explorateurs. Il collabore et réalise avec Jean-Michel Bertrand deux films magnifiques: l'Irlande et la Corse au grand coeur.

Les billets sont en vente à la réception du Centre communautaire Sainte-Anne au coût de 17 $ pour les adultes et 10 $ pour les étudiants.

Renseignements: 453-2731

---

## PROJECTION DE FILMS
# SEMAINE PROVINCIALE DE LA FIERTÉ FRANÇAISE (SPFF)

*Par Geneviève Mallet-Chiasson*

Dans le cadre de la Semaine provinciale de la fierté française, du 19 au 23 mars, une panoplie d'activités seront organisées dans toutes les écoles francophones du Nouveau-Brunswick.

Plus de détails vous seront fournis dans le prochain Info-lien concernant l'école Sainte-Anne et l'école Arc-en-ciel.

Le Centre communautaire Sainte-Anne propose une série de films le vendredi 23 mars.

### LÉGENDES ET HUMOUR POUR TOUTE LA FAMILLE

À 19 h, venez visionner six courts métrages pour les 5 à 99 ans d'une durée de 53 minutes:

Discours de bienvenue de Norman McLaren: dessin animé. 1961, 6 minutes 57 secondes;

*Le mariage du hibou*: film d'animation. 1974, 7 minutes 38 secondes;

*La plume et l'éléphant*: film d'animation. 2005, 4 minutes 23 secondes;

*Le message de Comipoli*: film d'animation. 1989, 19 minutes 2 secondes;

*La légende de Glooscap*: film d'animation. 1996, 8 minutes 18 secondes;

*«E»*: film d'animation. 1981, 6 minutes 32 secondes

### UNE ÉCOLE SANS FRONTIÈRES

Un film général suivra les courts métrages et sera présenté à 20 h.

Il s'agit d'un microcosme multiethnique et multiculturel d'une école francophone en milieu anglophone. Une histoire de petits et grands défis relevés grâce à la détermination, à la solidarité et à l'esprit communautaire.

Les billets seront en vente à la réception du Centre communautaire Sainte-Anne au coût de 5 $ pour les adultes et 3 $ pour les étudiants.

Renseignements: 453-2731.

# FAITS SAILLANTS DU SONDAGE DE LA RADIO CJPN 90,5 FM

Quelque 231 personnes ont répondu au sondage effectué par CJPN 90,5 FM l'automne dernier. Les répondants étaient presque également répartis entre les hommes et les femmes et la très grande majorité d'entre eux travaillaient dans le domaine des services et près des trois quarts provenaient du Nouveau-Brunswick. Au total, 72 % des répondants ont dit avoir déjà écouté la radio CJPN. On pourrait donc conclure qu'environ 6 000 personnes écoutent CJPN à un moment ou un autre de la journée.

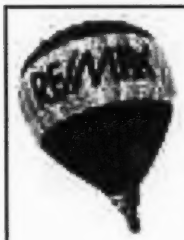
La région du Sud-Est était la région d'où provenait le plus grand nombre de personnes. Par ailleurs, plus des deux tiers des répondants vivaient dans la région de la capitale depuis plus de cinq ans. Un peu moins de la moitié des répondants au sondage étaient membres et une plus forte proportion était des femmes. La majorité des membres sont plus âgés. Près de trois personnes sur quatre écoutaient la radio CJPN. On n'a pas remarqué de différences selon le sexe des individus. Globalement, la proportion de personnes écoutant la radio augmente à mesure que

La période d'écoute la plus souvent mentionnée était le matin, avec une petite diminution à l'heure du midi et une légère augmentation en soirée, sans pour autant atteindre les cotes d'écoute du matin. La radio était plus fortement écoutée durant la semaine, soit dans plus de 90 % des cas et elle se situait à environ 60 % la fin de semaine. L'émission la plus écoutée était celle du matin « Les lève-tôt ». La deuxième plus écoutée était l'émission du retour à la maison « Le détour ». L'émission bénévole avec la plus forte cote d'écoute était « Serge le concierge » qui venait au troisième rang de l'ensemble de toutes les émissions.

Plus de 80 % des auditeurs de la radio ont dit être satisfaits de CJPN. Néanmoins, certaines

[illegible] ont été suggérées. La principale [illegible] plus de contenu informatif, et un peu plus du côté local. Certaines suggestions étaient à l'opposé l'une de l'autre. Ainsi, certains trouvaient qu'il y avait trop de musique acadienne, d'autres pas assez, la même chose pour Rock-Détente, la musique anglaise et la musique country. La principale raison pour laquelle les personnes n'écoutent pas CJPN était parce que ces personnes préféraient la musique anglaise. La deuxième raison la plus souvent citée était qu'elles n'écoutaient pas la radio en général et en troisième lieu, des personnes ont dit préférer écouter Radio-Canada.

Vous pouvez consulter le rapport en vous rendant sur le site de CJPN au www.cjpn.ca.


Au sommet du succès!

**POUR VENDRE OU ACHETER UNE PROPRIÉTÉ, UN NOM À RETENIR:**

**ROSELINE COMEAU**

- Résultats maximum à Fredericton et Oromocto;
- Disponible en tout temps (7 jours, 7 soirs/semaine);
- Bénéficiez de mes 15 ans d'expérience et d'une publicité constante et stratégique;
- Avec mon aide, plusieurs familles ont pu réaliser leur projet.

**POURQUOI ATTENDRE?**
Vous rencontrer sera un plaisir

**ROSELINE COMEAU**
**Re/Max Group Realty Ltd.**
**273, rue Queen, Fredericton et 3, Gateway Mall, Oromocto**
**452-9888 et 357-9888**

ALORS N'ÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC MOI. VOUS SEREZ SEUL GAGNANT!

## FINALE RÉGIONALE
# DICTÉE DES AMÉRIQUES

Dans le cadre de son 10e anniversaire, CJPN 90,5 FM organisera la finale locale de la Dictée des Amériques le samedi 17 février prochain à 13 h 30 au Centre communautaire Sainte-Anne.

Si vous avez 18 ans ou plus le 31 mars 2007, vous pouvez participer dans les deux catégories suivantes:

Seniors professionnels : professeurs de français ou de littérature, écrivains, correcteurs, réviseurs, journalistes, linguistes, traducteurs ou autres spécialistes de la langue française, actifs ou à la retraite.

Seniors amateurs : profession n'ayant aucun lien avec celle de la catégorie seniors professionnels.

Les gagnants de la finale régionale se rendront à la finale internationale qui aura lieu à Québec le samedi 17 mars 2007. (Allocation de 250 $ pour couvrir les frais de déplacement)

Vous pouvez [illegible] disponible [illegible] comité [illegible] CJPN. Retournez-le ensuite à CJPN à l'attention du comité organisateur de la finale locale - Dictée des Amériques 2007.

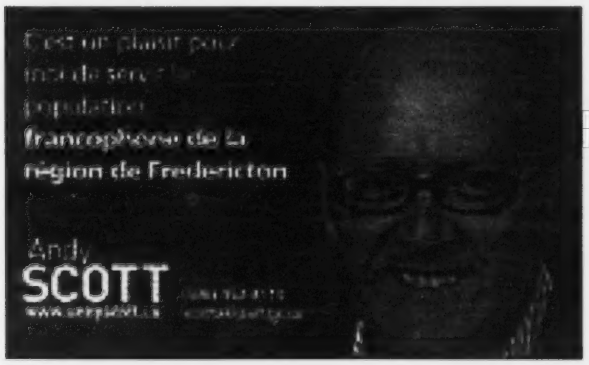
Des prix de présence seront remis lors de la dictée.

Pour plus de renseignements: 454-2576 ou direction.cjpn@nb.aibn.com.

Si vous désirez vous exercer avant la dictée, visitez le site Web du concours au www.dicteedesameriques.com.

DICTÉE DES AMÉRIQUES

cjpn 90,5 fm Radio Fredericton




## SURVEILLANT OU SURVEILLANTE DU CENTRE D'AVENTURE DU PHARE

d'avril à octobre

Le surveillant ou la surveillante est chargé des activités quotidiennes de cette entreprise saisonnière: location de bicyclettes, boutique de cadeaux, expositions et attractions, billetterie, lieu de concert et casse-croûte.

Fonctions : Élaborer et organiser la formation; rédiger des documents de modalités, établir l'horaire de travail; tenir des statistiques, faire l'inventaire sur un système informatisé de point de vente; renouveler la marchandise; monter des étalages d'objets de vente; s'occuper des affaires bancaires, préparer et présenter des rapports, et motiver, encadrer, évaluer et discipliner le personnel. Une bonne expérience en surveillance et en vente de détail constitue un atout.

La connaissance des deux langues officielles est préférée. La connaissance de MS Office Suite est essentielle. Ce poste saisonnier peut être annuel, selon le rendement. Le salaire commence à 10,50 $ l'heure, selon l'expérience.

Ce poste est un travail à temps plein avec du travail par quart. La date limite: le 23 février 2007.

Tous les candidats doivent remplir un formulaire de demande d'emploi d'été en services touristiques (disponible sur le site Web - www.fredericton.ca mot-clé «Carrières») et soumettre un curriculum vitae :

Tourisme Fredericton
C.P. 130 (11, rue Carleton) Fredericton, NB E3B 4Y7
Tél.: 460-2041 Téléc.: 460-2474 tourism@fredericton.ca

## CLUB BRAYONS ET AMIS PROMENADE EN TRAÎNEAU

Le Club Brayons et Amis organise une promenade en traîneau le samedi 24 février à compter de 20 h au chalet Oakland à New Maryland.

Le premier départ aura lieu à 21 h et le deuxième départ aura lieu à 22 h (si le nombre le justifie).

Vers 23 h, les gens pourront se réchauffer avec du fricot de poulet, des fèves au lard, des ployes, des cretons et autres.

Le coût est de 16 $ par personne. Les billets sont en vente à la réception du Centre communautaire Sainte-Anne jusqu'au 23 février.

Vous devez apporter votre propre boisson.

Le chalet est situé au 65, Oakland Farm Lane.

Renseignements: Laurie Richard au 455-4197, Peter Kessels au 450-4042 ou Maurice Bouchard au 459-4851.

Si l'activité est annulée en raison de la température, les billets vous seront remboursés.

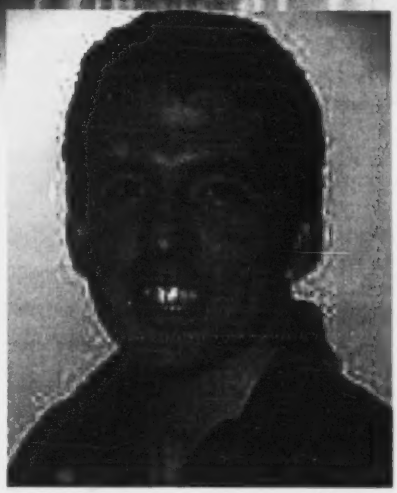
## SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA RIVIÈRE SAINT-JEAN
## CONFÉRENCE AVEC JOHN LEROUX, DIRECTEUR DE LA COMMISSION DE LA CAPITALE PROVINCIALE

La Société d'histoire de la rivière Saint-Jean a invité John Leroux, le directeur de la Commission de la capitale provinciale, à prendre la parole lors d'une réunion publique le mardi 13 février prochain à 19 h au CCSA.

M. Leroux aura l'occasion de faire connaître le mandat confié à la Commission et de parler des débuts des travaux de consultation déjà amorcés. Toutefois, le sujet principal de sa présentation portera sur l'héritage architectural du Nouveau-Brunswick et des raisons pour lesquelles il faut s'en préoccuper.

John Leroux travaille dans le domaine de l'architecture depuis douze ans. Il a remporté plusieurs prix pour des projets d'architecture et d'art public. M. Leroux a étudié diverses disciplines du design et de la culture, notamment le théâtre, la scénographie, la critique des arts et de l'architecture et l'art public.

Il a publié deux livres portant sur l'architecture au Nouveau-Brunswick: un premier en 2001 intitulé *A Fredericton Alphabet* et un deuxième en 2004 intitulé *A guide to Fredericton Historic Landmarks*. M. Leroux a enseigné des cours d'architecture, sur l'histoire de l'art et le design à la Concordia University's Fine Arts Department à Montréal et au New Brunswick College of Craft & Design à Fredericton.



John Leroux


**JOYEUSE SAINT-VALENTIN!**

FREDERICTON mazda

*Nouveau nom même service!*

**Tim Comeau**

Concessionnaire

**Monique Comeau**

Concessionnaire

**Shawn Bordage**

Directeur des ventes commerciales des voitures usagées

**Bob Foster**

Directeur du service

**Dale Woodworth**

Directeur des ventes

Fredericton Mazda 885, rue Prospect
Fredericton N.-B., E3B 2T7

Tél.: 452-0680

## ÉCHOS DE LA PAROISSE

# LA PAROISSE PRÉPARE SON ASSEMBLÉE ANNUELLE

*Par Jean-Eudes Levesque*

La paroisse Sainte-Anne-des-Pays-Bas se prépare pour son assemblée annuelle qui se tiendra le mardi 20 février prochain à 18 h 30 à la salle Le Bon Temps du CCSA, immédiatement après le souper traditionnel du Mardi gras. Comme par le passé, le souper parrainé par les deux conseils comprendra des fèves, des crêpes et des saucisses.

La réunion annuelle est l'occasion pour la communauté chrétienne de connaître la façon dont les biens de la paroisse sont administrés.

Les présidents des deux conseils ainsi que les présidents des comités feront leur rapport aux paroissiens et présenteront les activités qui se sont déroulées dans la dernière année. Le trésorier présentera son rapport financier et le budget pour la nouvelle année.

Il y aura également des élections afin de combler les postes vacants des membres qui terminent leur mandat cette année. Si vous désirez devenir bénévole au conseil, vous pouvez communiquer avec Pauline Desrosiers-Hickey, présidente du comité des nominations.

Crèche vivante présentée dans le cadre du cours de catéchèse, le 17 décembre dernier

La réunion annuelle est une des activités qui vous donne l'occasion de vous exprimer sincèrement sur les différents services offerts à la communauté chrétienne francophone et de faire des recommandations concernant des lacunes possibles.

Nous invitons les paroissiens à venir en grand nombre.

Assurer une paroisse vivante, c'est notre affaire à tous!

---

## CHEVALIERS DE COLOMB

# GAGNANTS DU CONCOURS DE DESSIN

*Par Yves Martin*

Voici la liste des gagnants du concours de dessin intitulé *Garder le Christ dans la fête de Noël* du conseil 8409:

Maternelle et 1ère année: Samuel Rioux, Taylor St-Coeur-Scott et Nicole Levesque.

2e et 3e année: Zoé Pitre, Janelle Rioux et Isabelle Line Emery.

3e et 4e année: Josée Thomas, Francis Durepos et Jessica Guimond.

6e année et plus: Mélissa Roy, Annie Tremblay et Neil Chambers.

Félicitations aux gagnants!

# UNIVERSITÉ DE MONCTON

## ANALYSE DE PERSONNALITÉ INSIGHTS

Le programme Insights consiste en une analyse détaillée de la personnalité qui s'inspire des travaux de Carl Jung. En répondant à un questionnaire individuel traité par un ordinateur, vous obtiendrez aussi bien de précieuses informations (19 pages) sur le style de gestion, le style de communication et le travail d'équipe que des conseils qui vous permettront de vous améliorer au travail. À la fin de l'atelier, ayant mieux compris votre façon de fonctionner au travail et celle de vos collègues, vous augmenterez votre capacité à travailler en équipe.

Le cours aura lieu le mardi 20 février de 8 h 30 à 16 h 30 au CCSA.

Prière de vous inscrire au moins quatre semaines avant le début de la formation.

Coût : 300 $ (TVH en sus).

## AUGMENTER SA CAPACITÉ DE SE MOTIVER: LE DÉFI DU MOMENT!

Le stress quotidien ponctue souvent à point nommé notre équilibre, pendant des périodes de temps variables, dans nos vies. C'est à chacun que revient la responsabilité de se relever de ce malaise, souvent avec l'assistance d'autres personnes. Cet atelier vous aidera à soutenir l'intérêt et la passion dans vos expériences de vie.

Le cours aura lieu le mardi 20 mars 2007 de 8 h 30 à 16 h 30.

Coût : 175 $ (TVH en sus)

### Inscription

Vous pouvez vous inscrire par téléphone au (506) 858-4121 ou en ligne à www.umoncton.ca/ep.

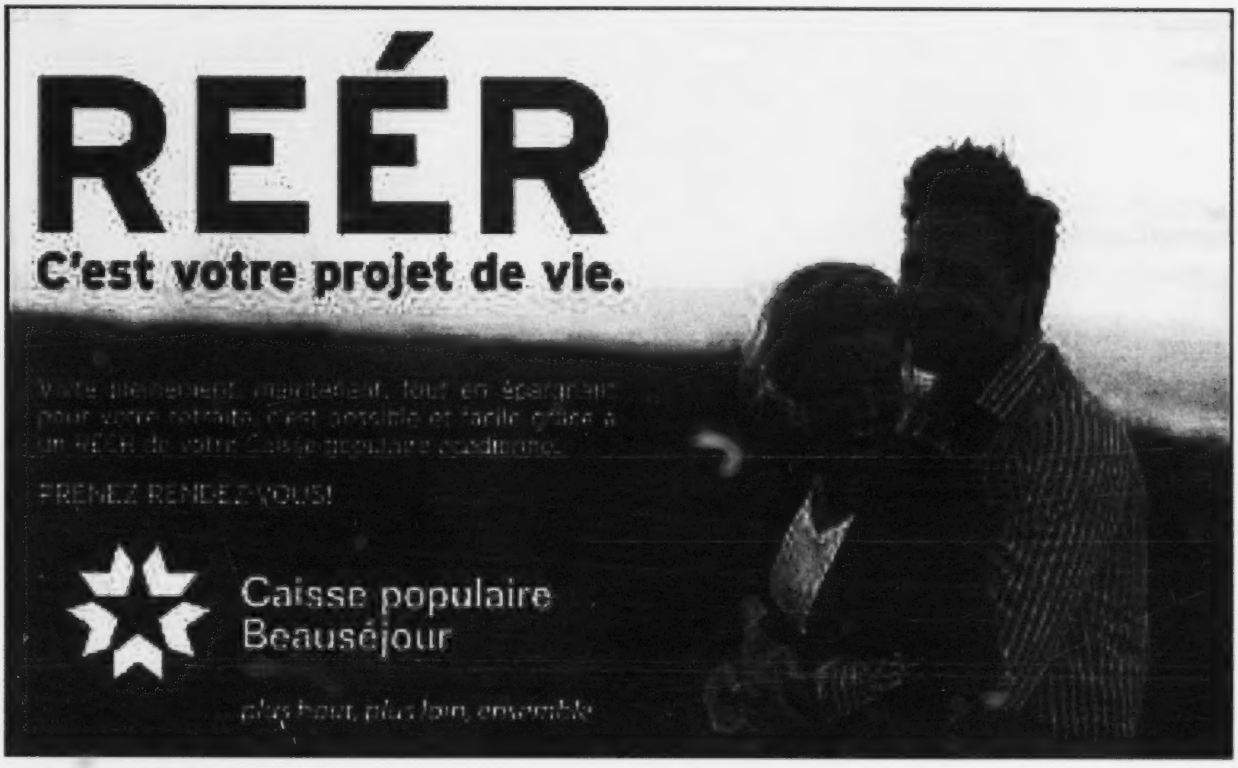
## COURS DE GUITARE ACOUSTIQUE

Le Centre communautaire offrira des cours de guitare acoustique les [illegible] de 17 h 15 à 18 h 15 du [illegible] au [illegible].

Vous devez vous procurer le formulaire d'inscription à la réception du Centre communautaire Sainte-Anne ou le télécharger au www.centre-sainte-anne.nb.ca et le remettre à la réception à l'attention de Guylaine Perron.

Pour plus de renseignements: Guylaine Perron au 453-2731 ou gperron@centre-sainte-anne.nb.ca.

Votre inscription sera uniquement confirmée lors de la réception de votre paiement.



AIDER LES GENS À Y VOIR PLUS CLAIR

Quels que soient vos besoins financiers, vous pouvez faire confiance à l'expertise de nos conseillers pour vous éclairer.

351 rue King, Fredericton
Téléphone : 458-8129

BANQUE NATIONALE

# ÊTES-VOUS ACTIF CET HIVER?

Une campagne nationale intitulée hiverActif bat son plein jusqu'au 23 février. L'objectif de la campagne est d'aider les gens de tout âge à améliorer leur santé en les encourageant à faire de l'exercice, à bien s'alimenter, à vivre sans tabac et à participer à des activités sportives.

Pour vous engager, voici des choses que vous pourriez faire:

Organisez une activité physique dans votre localité, école ou lieu de travail puis, inscrivez les détails de votre activité en ligne à www.hiveractif.org pour être admissible à de magnifiques prix!

Encouragez les participants à votre activité, car ils pourraient gagner des prix eux aussi! Si vous ne

pouvez pas organiser une activité, vous êtes invités à quand même inscrire vos activités individuelles en ligne pour être admissible à des prix ou pour montrer aux autres Canadiens à quel point les Néo-Brunswickois sont actifs!

# SUDOKU

**RÉPONSE DU JEU EN PAGE 22**

RÉPONSE DU NO 14

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 5 | 1 | 3 | 8 | 2 | 9 | 6 |
| 3 | 6 | 2 | 4 | 9 | 7 | 8 | 5 | 1 |
| 9 | 1 | 8 | 5 | 6 | 2 | 3 | 4 | 7 |
| 5 | 3 | 7 | 9 | 4 | 6 | 1 | 8 | 2 |
| 2 | 8 | 9 | 7 | 1 | 5 | 6 | 3 | 4 |
| 6 | 4 | 1 | 2 | 8 | 3 | 9 | 7 | 5 |
| 8 | 2 | 3 | 6 | 7 | 4 | 5 | 1 | 9 |
| 1 | 5 | 4 | 3 | 2 | 9 | 7 | 6 | 8 |
| 7 | 9 | 6 | 8 | 5 | 1 | 4 | 2 | 3 |


**LE CENTRE DENTAIRE DE FREDERICTON**

**HEUREUX DE VOUS SERVIR DEPUIS PLUS DE 20 ANS**

Dr Jean-Guy Violette
Originaire d'Edmundston

Dre Chantal Sivret
Originaire de Saint-Isidore

Josianne Charest
Hygiéniste
Originaire de Amqui

Karine Gauvin
Hygiéniste
Originaire de Québec

Josiane Savoie
Hygiéniste
Originaire de Tracadie

Jennifer Sears
Hygiéniste
Originaire de Cape Tormentine

**ICI VOUS ÊTES CHEZ-VOUS!**
**Téléphone: 453-9191**



**Merle Norman & Day Spa**

**Gratuit**
- Consultation de maquillage
- de l'épiderme
- de la mariée

**Spa**
pédicure, manucure, facial, épilation

**Pied**
Spécialiste des pieds (Podology)

**Ongle**
Ongles artificiels

**Massage**
Couvert par la plupart des plans médicaux

**Laser**
Épilation permanente

**Heures flexibles.** ***Chèques-cadeaux disponibles.***

***www.thedayspa.org***

**Regent Mall, Fredericton, N.-B.**

**Tél. : 450-7345**

# ALLEN DIXON SMITH

PATRICIA CAISSIE    PATRICE BRIDEAU

Services de Counselling :

- Développement personnel
- Thérapie individuelle et familiale
- Adaptation aux changements de vie
- Processus de deuil
- Support émotionnel
- Gestion de stress

# CHOIX

## C'est à moi



# FOSTER & COMPANY

## Avocats et Notaires

**564, rue Prospect, bur. 100**
**Fredericton (N.-B.) E3B 9M3**
**Tél. : (506) 462-4000**
**Téléc. : (506) 462-4001**
**www.FandcLaw.com**

**Foster & Company, avocats-notaires, est une équipe dynamique et innovatrice, prête à vous servir dans tous les domaines du droit, spécialement en ce qui a trait aux blessures corporelles, au droit des assurances, au litige commercial et aux congédiements.**

**Ils offrent des services et des résultats de haute qualité, sans toutefois déroger à leur intégrité et à leur éthique professionnelle. Foster & Company se mérite une excellente réputation pour son équipe dévouée et ardente au travail.**

**✦Blessures corporelles ✦Droit des assurances**
**✦Litige commercial ✦Congédiements**

**Sur la photo: Isabel Lavoie-Daigle, J Charles Foster et Jean-Marc Ouellette.**

# PHYSIOTHÉRAPIE
# D'OÙ VIENT LA PROFESSION?

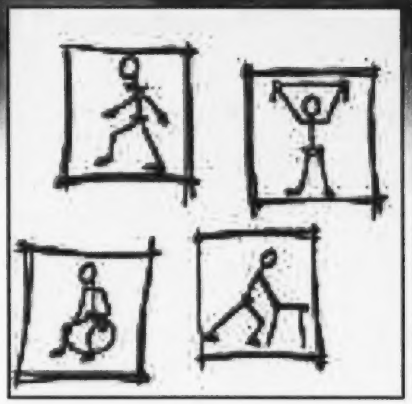
*Par Manon Dionne, physiothérapeute (mdionne55@hotmail.com)*

La profession de physiothérapeute s'est développée au Canada à partir d'un petit groupe de masseuses infirmières britanniques, *l'Incorporated Society of Trained Masseuses*.

Au début du XX[e] siècle, des praticiennes spécialistes en gymnastique corrective et possédant un certificat de masseuse ont commencé à s'organiser entre elles pour former une société qui s'efforcerait d'obtenir la reconnaissance et la protection de la profession au Canada. La jeune profession de physiothérapeute a reçu l'appui de la communauté médicale et été acceptée sous la supervision de médecins.

Les physiothérapeutes ont d'abord soigné les soldats blessés en Europe. Plusieurs de ces femmes sont revenues au Canada en 1920. La période suivant la Deuxième Guerre mondiale a été bouleversée par une croissance accrue des besoins en réadaptation. Ce qui a eu comme résultat une grande demande en physiothérapie. Les physiothérapeutes ont surtout travaillé auprès de grandes organisations et plus tard comme travailleurs indépendants.

C'est en 1950 qu'on a créé l'Association canadienne de physiothérapie. Dans les années 60, neuf nouveaux programmes de physiothérapie étaient offerts dans des universités au Canada. Au début des années 80, la plupart des physiothérapeutes ont tenté d'entretenir des relations collégiales avec les médecins. Ils n'éprouvaient plus le besoin d'être parrainés par les médecins.



Le programme de formation en ce qui a trait à la maîtrise clinique sera implanté bientôt dans la plupart des universités canadiennes.

Le but de la physiothérapie est maintenant défini comme suit : *Poser tout acte thérapeutique qui a pour objet d'obtenir le rendement fonctionnel maximum d'une personne par des exercices physiques, par la thérapie manuelle ou par l'utilisation de moyens physiques tels l'électrothérapie, l'hydrothérapie ou l'acupuncture.*

Tiré de «..historical development of Canadian physiotherapy» par C.M-Tapping.

# FOCUS SANTÉ 2007

Cécile Ouellet, [illegible] du comité de Focus santé [illegible] Conseillère de la santé et massothérapeute, elle a travaillé dans le domaine de la santé et du mieux-être au Québec pendant 10 ans. Déménagée à New Maryland depuis février 2003, elle s'intéresse à tout ce qui touche et qui peut améliorer le bien-être physique et moral de la personne.

Les autres membres du comité sont : Manon Dionne, Cécile Ouellet, Nathalie Dubois, Rita Paradis-Boudreau, Lyne Gauthier et France Martin-Bouchard.

Les conférenciers pour l'édition 2007 seront annoncés prochainement.

Le coût d'inscription pour la journée destinée aux femmes, sera de 35 $ pour les adultes, 20 $ pour les étudiantes et 45 $ pour les exposants.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec France Martin-Bouchard au 453-2731 ou fmartinbouchard@centre-sainte-anne.nb.ca.

Focus santé

ATTEIGNEZ VOS BUTS
AVEC JASON ROY!
(506) 453-1102
jason.roy@assomption.ca
Assurance-vie
Assurance collective
Prêts hypothécaires
Produits et services financiers
Assomption Vie

A-PLUS MASONRY LTD
(MAÇONNERIE)
ESTIMATIONS GRATUITES

# QUE PUIS-JE FAIRE POUR MAÎTRISER MON POIDS?

*Par Jacqui Gingras. Texte tiré du site Web du Réseau canadien de la santé*

Nous mangeons pour diverses raisons et surtout pour satisfaire notre faim. Notre corps utilise des signaux hormonaux et chimiques qui nous indiquent la quantité de nourriture à absorber. Pour maintenir un poids santé, nous devons reconnaître les signaux de la faim et de la satiété (sentiment d'être plein) et agir en conséquence. Pensez à une échelle de mesure de la faim graduée de 1 à 10. Si 1 signifie une très grande faim et 10 une très grande satiété, essayez d'atteindre un niveau entre les deux. Habituellement, nous devrions manger à tous les 3 à 5 heures afin d'éviter que notre faim se balance vers les extrêmes.

## LE PROBLÈME DES RÉGIMES MINCEUR

Être insatisfait de notre apparence est un problème bien contemporain. Les régimes minceur nous encouragent à ignorer les signaux que nous envoie notre estomac quand nous avons faim.

Par exemple, si nous n'alimentons pas notre corps, les signaux de la faim se font plus intenses. Il devient difficile de manger raisonnablement quand notre faim se trouve à son niveau le plus haut. Lorsque nous sommes affamés, nous mangeons plus que nécessaire. Plus on mange de façon excessive, plus on risque de prendre du poids. En d'autres mots, les régimes n'alimentant pas suffisamment notre corps peuvent nous faire prendre du poids.

## NOTRE POIDS SANTÉ RÉEL

Plusieurs facteurs influencent notre poids. Il est possible que notre poids naturel nous soit transmis génétiquement. Des corps sains, il y en a de toutes formes et de toutes tailles. Cependant, les médias ne véhiculent habituellement qu'un seul « idéal de minceur » irréaliste.

Bien des personnes convoitent l'idéal du corps « parfait » jusqu'à en faire une obsession. Elles peuvent suivre un régime et faire trop d'exercice, sans nécessairement être plus en santé. Au contraire, leur obsession peut les conduire à des troubles alimentaires.

Si vous en avez assez des régimes qui vous font gagner et perdre du poids, voici ce que vous pouvez faire :

Acceptez-vous comme vous êtes et défiez les normes des corps parfaits diffusées dans les médias.

Comprenez comment vos émotions et vos sentiments influencent ce que vous décidez de manger.

Faites-vous plaisir en consommant une variété d'aliments sains.

Trouvez une activité physique que vous aimez pratiquer.

L'activité physique est toujours recommandée. Rappelez-vous seulement de faire de l'exercice pour votre santé mentale et physique - pas juste pour perdre du poids. Trouvez des activités que vous pouvez intégrer à votre routine de tous les jours comme prendre l'escalier au lieu de l'ascenseur, stationner votre voiture le plus loin possible de votre destination ou chevauchez votre bicyclette pour vous rendre au boulot. L'activité physique au quotidien est un élément essentiel au maintien d'une bonne santé.

## DITES-LE À VOS AMIS...

Il s'agit d'un courriel envoyé tous les jeudis vous informant des activités, spectacles, cours et autres qui se déroulent en français dans la région de Fredericton.

Pour vous abonner, vous n'avez qu'à envoyer un courriel à Geneviève Mallet-Chiasson à gmalletchiasson@centre-sainte-anne.nb.ca.


## Boutique de l'Amitié

***Nous avons des cartes de souhait pour la Saint-Valentin et de tout genre***

Ouvert sur demande à la réception du CCSA du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 et le dimanche de 10 h 30 à 12 h 30 pendant la catéchèse.

# NOUVEAUTÉS À LA BIBLIOTHÈQUE DR MARGUERITE-MICHAUD

*Par Françoise Caron*

## LIVRES

**MUHUSTON, Nancy. Lignes de faille. (F/HUS)**

Portrait d'une famille américaine, sur quatre générations, depuis 2004 jusqu'à 1944, de la Californie jusqu'à l'Allemagne...et ce à travers le regard de quatre enfants de 6 ans.

**LEVY, Marc. Mes amis, mes amours. (F/LEV)**

Lorsque leurs conjointes les quittent, Antoine et Mathias se retrouvent à la tête d'une famille monoparentale. Ils pensent ne jamais aimer à nouveau. Alors un sentiment s'impose à eux : faire sans présence féminine... Antoine, libraire, et Mathias, architecte, sont deux amis d'enfance brisés par l'amour, et qui misent soudain, à la mi-trentaine, sur l'amitié comme valeur de vie...Ils décident d'emménager ensemble avec leurs enfants dans le quartier français de Londres. Mais une règle s'impose: pas de femme à la maison ! Les deux hommes réussiront-ils à cohabiter en respectant cette règle ?

**ROBILLARD, Anne Qui est Terra Wilder? (F/ROB)**

À la suite d'un accident de voiture dans lequel il a perdu sa femme et l'usage de ses deux jambes, Terra s'installe dans une petite ville de Colombie-Britannique afin d'oublier le passé.

Dès son arrivée, d'étranges phénomènes et d'extraordinaires changements s'opèrent en lui.

Le fantôme de sa défunte épouse lui apparaît régulièrement, ses mains semblent posséder un don de guérison et les arbres tentent de l'agripper. Sur son passage... Sans qu'il ne s'y attende, Terra bascule dans un monde fantastique où il doit désormais affronter les Chevaliers noirs et leurs sombres desseins... Mélange de suspense et de fantastique.

**SCHAD, Martha. La fille de Staline: du Kremlin à New-York. (B/947.0842/ALL)**

Cet ouvrage dresse le portrait d'une personne d'autant plus exceptionnelle qu'elle est la fille unique de l'un des chefs d'État les plus despotiques et violents du XXe siècle. Elle a côtoyé de très près ce personnage pendant plusieurs années et elle demeure l'une des rares personnes de son entourage familial à ne pas avoir été liquidée sur les ordres du tyran lui-même.

## FILMS

Cendrillon (DVD-enfant)

Claudine Mercier : deuxième spectacle (DVD-adulte)

Temps d'une paix (coffret- adulte)

La vie avec mon père (DVD-adulte)

## MUSIQUE

DERY, Marc. À la figure

DESGROSEILLIERS, Sylvie. Sylvie Desgroseilliers

On dirait Nino

## SUGGESTION DE LECTURE

Vous aimez lire et vous aimeriez partager une de vos récentes lectures dans L'Info-lien?

Que vous soyez jeunes ou vieux, vos suggestions de lecture sont les bienvenues!

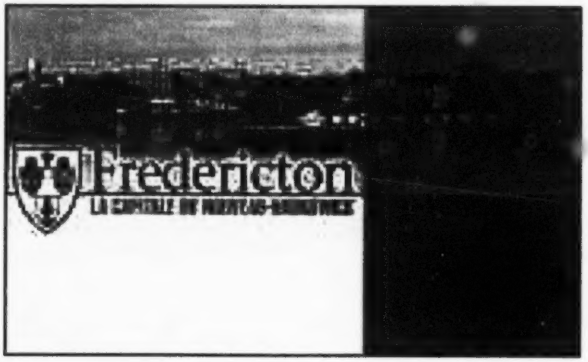
Vous n'avez qu'à rédiger un texte de maximum 200 mots et l'envoyer à gmalletchiasson@centre-sainte-anne.nb.ca.

**Heures d'ouverture**

| | |
|---|---|
| Lundi | 9 h à 17 h |
| Mardi | 9 h à 20 h |
| Mercredi | 9 h à 17 h |
| Jeudi | 9 h à 20 h |
| Vendredi | 9 h à 17 h |
| Samedi | 13 h à 17 h |
| Dimanche | Fermé |

**NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE**
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelct@nbnet.nb.ca
Tél.: 452-1123
Télec.: 457-1363

**CAMILLE N. ALBERT, ING. P.**
président



# sudoku

PROBLÈME NO 14

À partir de 8 ans

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | 5 | 1 | | | | | |
| | | | 4 | | | 8 | | |
| 9 | 1 | | | | 2 | | 4 | |
| | 3 | | | 4 | | | | 2 |
| | | | 7 | | 5 | | | |
| 6 | | | | 8 | | | 7 | |
| | 2 | | 6 | | | | 1 | 9 |
| | | 4 | | | 9 | | | |
| | | | | | 1 | 4 | | 3 |

**SOLUTION EN PAGE 17**

**RÈGLES DU JEU**

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

**Franco-Fredericton.com**

Une seule adresse pour
**tout** savoir sur la vie en français dans la capitale!

## POUR LES 9 À 18 ANS

## CONCOURS

[illegible] promouvoir et vulgariser l'histoire et les valeurs du multiculturalisme canadien.

[illegible] composition écrite (court récit, poème, chanson, dissertation) ou un dessin illustrant de quelle façon une personne d'origine autochtone, africaine ou d'un autre groupe ethnoculturel a contribué au développement du Canada.

Pour plus de renseignements, visitez le www.patrimoinecanadien.gc.ca/mathieudacosta ou composez sans frais le 1-888-77MULTI (1-888-776-8584). À cette adresse, les enseignants peuvent obtenir gratuitement des plans de cours ainsi que des activités qui permettent aux élèves de soumettre une composition ou un dessin au Défi Mathieu Da Costa.

Date limite : 23 février 2007

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

### FÉVRIER

2 février: 5 à 7 avec Chris Wheaton et Daniel Léger

3 février: Rallye d'observation

9 février: Les JMC présentent le Duo Da Costa

9 février: 5 à 7 avec Monique Poirier, Patricia Richard et Isabelle Thériault

10 février: Choeur à coeur

13 février: Conférence avec John Leroux

16 février: 5 à 7 avec Sébastien Boudreau et John Boulay

17 février: Dictée des Amériques

18 février: Film Charlie et la chocolaterie

22 février: Pièce de théâtre L'Année du Big-Mac

23 février: 5 à 7 avec Pierre-Luc Arseneau et Éric Landry

24 février: Promenade en traîneau à la ferme Oakland, à New Maryland